

బండలాగుడు పోటీలను ప్రారంభించిన మంత్రి

రాయచోటి, జనవరి15ప్రభాత వార్త

సంక్రాంతి పండుగ సందర్భంగా బుధవారం రాయచోటి మండలం, మాసాపేట, పాత రాయచోటి నందు పదిలం శివ ఆద్యర్వంలో నిర్వహించిన ఎడ్లబండలాగుడు పోటీలను మంత్రి మండిపల్లి రాంప్రసాద్‌రెడ్డి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మండిపల్లి రాంప్రసాద్‌రెడ్డి మూట్లూడు తూ నంక్రాంతి పండుగను పురస్కరించుకుని పాత రాయచోటికి చెందిన పదిలం శివ సాంప్రదాయ బద్ధంగా నిర్వహించే బండలాగుడు పోటీలను ఏర్పాటు చేయడం ఎంతో శుభ పరిణామమన్నారు. బండలాగుడు పోటీలను తిలకించేందుకు జిల్లా నలుమూలల నుంచి పెద్ద ఎత్తున రైతులు, ప్రజలు హాజరయ్యారు. ఈ పోటీలలో గెలుపొందిన ఎడ్లకు మంత్రి చేతుల మీదుగా బహుమతులను ప్రధానం చేశారు.



సిద్ధవటం కోటను సందర్శించిన కడప జిల్లా కలెక్టర్

సిద్ధవటం, జనవరి 15, ప్రభాతవార్త:

మండలంలోని సిద్ధవటం పురావస్తు శాఖ పరిధిలో ఉన్న కోటను మంగళవారం సంక్రాంతి వర్స దినాన జిల్లా కలెక్టర్ శ్రీధర్ కుటుంబ సభ్యులు సందర్శించారు. కోటలోని , 2 మండపాలు, కోట ముఖ ద్వారం, పార్కు, కామాక్షి ఆలయం, రాణి స్థానపువాటిక, రాజ మహల్, రాణి మహల్, బిస్మిల్లా షావలీ దర్గా, శివలింగం వలు పురాతనమైన శిల్పాలను తిలకించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ కోట ఆవురూప శిల్పాలు ఎంతో అద్భుతంగా ఉన్నాయన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల రెవెన్యూ ఇన్‌స్పెక్టర్ ప్రసాద్, స్థానిక పోలీసులు పాల్గొన్నారు.



ప్రతి ఇంట్లో సిరులు నిండాలి..!

జిల్లా కలెక్టర్ డా. శ్రీధర్ చెరుకూరి



కడప, జనవరి 15, ప్రభాతవార్త :

ప్రతి గుమ్మంలో సంక్రాంతి లక్ష్మీ కొలువై.. ప్రతి కుటుంబంలో సంతోషాల సీరులను నింపి భోగభాగ్యాలను ప్రసాదించాలని జిల్లా కలెక్టర్ డి శ్రీధర్ చెరుకూరి ఆకాంక్షించారు. మూడు రోజుల సంక్రాంతి వేడుకల్లో భాగంగా మంగళవారం మకర సంక్రాంతి సందర్భంగా స్థానిక కలెక్టర్ క్యాంపు కార్యాలయంలో జిల్లా కలెక్టర్ డా. శ్రీధర్ చెరుకూరి కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి మకర సంక్రాంతి వేడుకల్లో పాల్గొన్నారు. హరిదాసుల సందళ్ళతో బంగ్లాలోకి వచ్చిన గంగిరెద్దుకు జిల్లా కలెక్టర్ దంపతులు వసుపు కుంకుములు, నూతన వస్త్రాలు సమర్పించి సంప్రదాయబద్ధంగా పూజలు చేసి.. గంగిరెద్దుల యజమానికి సంక్రాంతి కానుకలు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ “సంక్రాంతి పండుగ మన సాంస్కృతిక సంప్రదాయాలను ప్రతిబింబించే పండుగ. వ్యవసాయానికి ప్రాధాన్యతనిచ్చే ఈ పండుగలో గంగిరెద్దులు, వాటి యజమానులు కూడ లీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారు. వారిని గౌరవించడం మనందరి బాధ్యత.” అని అన్నారు. వ్యవసాయాధారిత జీవనం సాగించే తెలుగు రాష్ట్రాలలో సంక్రాంతి పండుగకు ప్రత్యేకత ఉందని, కొత్త పంటలు చేతికొందిన రైతులు, ఇంటినిండా ధాన్య సీరుల సంపదల మధ్య ఆనందంగా జరుపుకునే పండుగే ఈ సంక్రాంతి అన్నారు. సనాతన సంప్రదాయాలను గుర్తు తెచ్చి, అల్లభళ్ళు, బంధు మిత్రులతో సరదాగా చేసుకునే పండుగే సంక్రాంతి అన్నారు. ఈ ఏడాది ప్రకృతి అన్నివిధాలా కరుణించి జిల్లాలో సమృద్ధిగా వర్షాలు కురిసి సీరుల పంటలు పండాలని, ప్రజలంతా ఆయురారోగ్యాలతో, సుఖ సంతోషాలతో వర్ధిల్లాలని ఆకాంక్షించారు.

అలీపల్లెలో పరువు పోతోందని ... కన్న కొడుకునే కడతేర్చారు ...!

హత్య కేసు తారుమారు చేసేందుకు ప్రయత్నం..!!

రాజంపేట అర్బన్ జనవరి 15 ప్రభాతవార్త

ఊర్లో పరువు పోతుందని కన్న కొడుకునే కడ తర్చిన కసాయి తల్లి దండ్రుల ఉదంతమిది. పేగు బండాన్ని కూడా మరిచి పరువు కోసం కొడుకునే హత్యమార్చారు. అంతటితో ఆగకుండా అనారోగ్యంతో మరణించారని హత్య కేసును తారుమారు చేసేందుకు ప్రయత్నించారు. అయితే మనపడి మరణం పై తాతకు అనుమానం వచ్చి పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. దీంతో కసాయి తల్లిదండ్రుల హత్య కుట్ర బయటపడింది. రాజంపేట రూరల్ సిఐ ఎన్. అలీ వివరించిన మేరకు, ఎఫ్ బిఆర్ మేరకు హత్యకు సంబంధించిన వివరాలు ఉన్నాయి. రాజంపేట మండలం పోలీస్ గ్రామానికి చెందిన గౌనిపురి లక్ష్మీమనరసరాజు, లలితమ్మలకు ఇద్దరు సంతానం. పెద్ద కుమారుడైన చరణ్ కుమార్ రాజు కొంతకాలం కువైట్లో ఉండి తర్వాత గ్రామానికి వచ్చాడు .ప్రస్తుతం రాజంపేట యమహా షోరంలో పని చేస్తున్నాడు. చెడు వ్యసనాలకు లోనయ్యాడు. అంతేకాదు తాగి వచ్చి పడిపోవడం ఊర్లో అందరి దృష్టిలో కుటుంబానికి చెడ్డ పేరు వస్తుందని తల్లి లలితమ్మ బాధపడుతూ ఉండేది. కొడుకును మందలిస్తుంటే ఆమెపైనే అనుమానాలు వ్యక్తం చేస్తూ ఆభాండాలు వేసేవారు. గ్రామంలో లలితమ్మకు ఇది తల దిండుకునేలా చేసింది. కొడుకు జలాగ చేసేది గ్రామంలో తమ కుటుంబం తలతెక్కిలేదని కువైట్ లో ఉంటున్న భర్తకు ఫోన్ ద్వారా తెలియజేసింది. వెంటనే భర్త నరసరాజు ఈనెల 12న గ్రామానికి



హత్యకు గురైన చరణ్ కుమార్



హత్య వివరాలు వెల్లడిస్తున్న రాజంపేట రూరల్ సిఐ

చేరుకున్నాడు. 13వ తేదీ పండగ రోజు రాత్రి చరణ్ కుమార్ రాజు బాగా తాగి మద్యం మత్తులో ఇంటిముందు గేటు వద్ద పడిపోయాడు. కొడుకును అందుకు కొడుకు తల్లిదండ్రులు కొడుకు మధ్య వాగ్వాదం మద్యం మత్తులో ఉన్న కొడుకును ఇంట్లోకి తీసుకువెళ్లారు. అప్పటికే కొడుకు మీద కని ఉన్న లలితమ్మ ఎలాగైనా మట్టు పెట్టాలని భర్తకు నూరిపోసింది. లలితమ్మ కొడుకు రెండు కాళ్ళు టవల్తో కట్టేసి గట్టిగా అడిమి పట్టుకొనగా, తండ్రి నరసరాజు చరణ్ కుమార్ రాజు టవల్లో గొంతుకు గట్టిగా చుట్టి ఉపరి ఆడకుండా బలంగా గిరించి ముద్దాలు చంపినట్లుగా పోలీసులదర్యాప్తులో బయటపడింది. హత్య విషయం బయటకు పోకుండా తల్లిదండ్రులు తమ కొడుకు అనారోగ్య

కారణంగా చనిపోయినట్లు గ్రామంలో పుకార్లు పుట్టించారు. గాయాలను దాచి ఖననం చేయాలని ఈ విషయం ఆ నోట ఈ నోట పడి చరణ్ కుమార్ రాజుకు వరుసకు తాత అయిన చెల్లోపల్లికు చెందిన పోసలదేవి వెంకట నరసరాజు అనుమానంతో పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. మనస్థూరు పోలీసులు జరిగిన విషయాన్ని ఉన్నతాధికారుల దృష్టికి తీసుకువెళ్లారు. ఉన్నతాధికారుల ఉత్తర్వు మేరకు కేసు నమోదు చేసుకునిదర్యాప్తు చేశారు. విచారణలో కొడుకుని చంపినట్లు నరసరాజు, లలితమ్మలు అంగీకరించారు. ఈ మేరకు జరుపుకొని పోలీసుల దర్యాప్తు వద్ద అరెస్ట్ చేసి నేరానికి ఉపయోగించిన టవలును పంపించారు. సమగ్రంగా విచారణలో పోలీస్ బందోబస్తు ఏర్పాటుచేశారు. మూడు రోజుల సంక్రాంతి పండుగను ప్రజలు సుఖ సంతోషాలతో చేసుకున్నారు.

ఘనంగా సంక్రాంతి సంబరాలు... వైభవంగా చిట్లాకుప్పలకు నిప్పులు



గోవుకు అలంకరించిన దృశ్యం



గోపూజ చేస్తున్న దృశ్యం



చిట్లాకుప్పకు నిప్పుపెట్టిన దృశ్యం

చారు. బుధవారం పశువుల పండుగను ఘనంగా నిర్వహించారు. పశువులను రంగులతో కొమ్ములను అలంకరించి, బుడ్డలు కట్టారు. గ్రామం పురవీధుల గుండా ఊరేగింపుగా తీసుకెళ్లారు. సాయంత్రం కాటంరాజు గుడికి తీసుకెళ్లి అక్కడ చిట్లాకుప్పలు వేసి రంగులతున్న అగ్ని చుట్టూ ఆవులను తిప్పారు. స్థానిక పూజారులు హాజరైన వారికి ప్రసాదాలు పంచిపెట్టారు. ఆవులు, ఎద్దులు రోగాలు రాకుండా తీర్మాలు, వేప పిండితో తయారు చేసిన అన్నం ముద్దను పంచిపెట్టారు. అనంతరం అక్కడ పూజలు నిర్వహించుకొని ఇంటికి చేరుకొని అలంకరణలో ఉన్న పశువులను గాటిల్లో కట్టి పచ్చిమేత చేశారు. పితికిపప్పుకూర, దోసెలు వంటి రుచురమలతో తిన్నారు. శాఖాహారం కూడా

వండి తిన్నారు. మహిళలు గొట్టియాల్లో..గొట్టియాల్లో అంటూ ఇంటింటా వెళ్లి దానధర్మాలు చేయాలని పాటలు పాడారు. దూడూ బసవన్నను ఆర్కడక్కడా తిప్పారు. పలు గ్రామాల్లో ఈ పండగ ఆత్మంతో వైభవంగా నిర్వహించుకొన్నారు. శ్రీవారిగల్గెలోని గోవర్ధనగిరి వద్ద అలయ కమిటీ సభ్యులు ఆద్యర్వంలో సంక్రాంతి పండుగను ఘనంగా జరుపుకొన్నారు. సంక్రాంతి పండగ సందర్భంగా చిట్లాకుప్పను పేర్చి నిప్పుపెట్టి ఆవులను చిట్లాకుప్ప చుట్టూ ప్రదక్షణలు చేయించారు. మడికర్వుల శివాలయంలో అర్చకులు విశ్వేశ్వరప్రసాద్ ఆద్యర్వంలో సంక్రాంతి సంబరాలు జరిపారు. పాడిఆవుల అలంకరించి పూజలు చేశారు. కార్యక్రమంలో రైతులు, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి పర్యటనను విజయవంతం చేయాలి

మైదుకూరు జనవరి,15: ప్రభాతవార్త :

రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఈనెల 18వ తేదీన జిల్లా పర్యటనకు వచ్చే అవకాశం ఉన్నందున అధికారులు సన్నయంతో ఏర్పాటున పకడ్బందీగా చేసి విజయవంతం చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ శ్రీధర్ చెరుకూరి అన్నారు. బుధవారం మైదుకూరు నందు రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి పర్యటనకు వచ్చే అవకాశం ఉన్నందున ఏర్పాట్లపై మైదుకూరు ఎమ్మెల్యే పుట్ల సుధాకర్ యాదవ్, జాయింట్ కలెక్టర్ అదితి సింగ్‌లతో కలిసి జిల్లా కలెక్టర్ శ్రీధర్ చెరుకూరి పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ శ్రీధర్ చెరుకూరి మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఈనెల 18వ మైదుకూరు కు వచ్చే అవకాశం ఉన్నందున అధికారులు సమన్వయంతో కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని అన్నారు. స్వచ్ఛ ఆంధ్ర ప్రదేశ్ కార్యక్రమంలో భాగంగా మైదుకూరు పట్టణ ప్రాంతంలో పర్యటించనున్నారని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా అన్ని కార్యాలయాలు, కార్యాలయ ప్రాంగణాలను పరిశుభ్రం గా ఉంచుకోవాలని అన్నారు. అందుకు సంబంధించి ఆయా జిల్లా అధికారులు నివేదికలను తయారు చేయాలని అన్నారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి పర్యటన కార్యక్రమానికి అన్ని ఏర్పాట్లు పకడ్బందీగా చేయాలని, విజయవంతం చేయాలని అధికారులకు అడిగిచెప్పారు.తొలుత మైదుకూరు ఎమ్మెల్యే పుట్ల సుధాకర్ యాదవ్, జాయింట్ కలెక్టర్ అదితి సింగ్ లతో కలిసి సభా వేదిక ప్రాంగణం, హెలిపాడ్, దంపు యార్డ్ లను

జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ శ్రీధర్ చెరుకూరి పర్యటించి అధికారులకు పలు సూచనలు అడిశాలు జారీ చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో మైదుకూరు ఎమ్మెల్యే పుట్ల సుధాకర్ యాదవ్, జాయింట్ కలెక్టర్ అదితి సింగ్, జిల్లా అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



కనుమ పండుగకు అలరించిన నృత్యాలు

కడప కార్పొరేషన్ జనవరి 15 ప్రభాతవార్త:

కనుమ పండుగ సందర్భంగా బుధవారం కడప శిల్పారామంలో మినార్ల మూవీ సహకారంతో సాంస్కృతిక కళా వేదిక మీద చిన్నారులు ఆటపాట ధాన్యాలతో ప్రేక్షకులను అలరించినాయి. శాస్త్రీయ, జానపద నృత్యాలు, సినీ స్టంప్ లతో అదరగొట్టారు. హరిదాసులు, చిలక జోష్యం, కామెడీ పోలు ప్రేక్షకులను అలరించారు. కార్యక్రమంలో ఎఫ్ రీజిస్టర్ మేనేజర్ భువనేశ్వర్ రావు, శిల్పారామం పరిపాలన అధికారి పి.శివ ప్రసాద్ రెడ్డి, ఫీల్డ్ సూపర్ వైజర్ మధుసూదన్ బాబు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



మాధవరంలో చోరీ

- పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసిన బాధితురాలు

సిద్ధవటం, జనవరి 15, ప్రభాతవార్త:

సిద్ధవటం మండలంలోని మాధవరం గ్రామం పార్వతీపురం రోడ్డు నెం బెర్-4 నందు ప్రభుత్వ టీసీ హాస్టల్‌లో వంట మనిషిగా విధులు నిర్వహిస్తున్న పెంచలమ్మ గృహంలో గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు 10 తులాల బండారు, రూ.36వేలు నగదు బోరీకి పాల్పడ్డారు. బాధితురాలు పెంచలమ్మ కథనం మేరకు వివరాలిలా ఉన్నాయి. శనివారం రాత్రి మా ఆత్మ నరసమ్మ అనారోగ్యం కారణంగా కడప ప్రైవేటు వైద్యశాలలో వైద్యం తీసుకుంటుందని విషయం తెలుసుకొని వెళ్లామని మా ఇంటి ఎదురుగా నివాసమున్న మల్లమ్మ వాళ్ళ సో మవారం ఉదయం 7 గంటలకు మాకు ఫోన్ ద్వారా మీ ఇంటి తాళాలు తీసి ఉన్నాయని సమాచారం ఇవ్వడం జరిగిందన్నారు. వందకు ఫోన్ ద్వారా ఫిర్యాదు చేశామని సోమవారం స్థానిక పోలీసులు విచారించారని దొంగతనానికి పాల్పడ్డ వారిని నిర్బంధించి మాకు న్యాయం చేయాలని అమె అన్నారు. ఏఎస్సై సుబ్బా చంద్ర వివరణ కోరగా బాధితురాలు పెంచలమ్మ మంగళవారం ఫిర్యాదు చేశారని ఒంటిమిట్ట మండల ఇన్‌స్పెక్టర్ ఎస్సై శివప్రసాద్ అధ్వర్యంలో బాధితురాలు ఫిర్యాదు మేరకు విచారిస్తున్నామన్నారు.

ఘనంగా గుండ్లకుంటలో పార్వేట ఉత్సవం

జమ్మలమడుగు, జనవరి 15, ప్రభాతవార్త:

గుండ్లకుంట గ్రామంలో ఘనంగా పార్వేట ఉత్సవం నిర్వహించడం జరిగింది. తన నర్తకానికి పార్వతీ ఉత్సవానికి ఎమ్మెల్యే పొన్నపురెడ్డి రామసు బ్బారెడ్డి కుటుంబ సమేతంగా హాజరై ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. శ్రీలక్ష్మి చెన్నకేశవ స్వామి సమేత శ్రీదేవి భూదేవి అమ్మవార్ల పల్లకి సేవ కార్యక్రమంలో పాల్గొని స్వామి వార్ల తీర్థ ప్రసాదాలు స్వీకరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధిక సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొన్నారు.

పేరమ్మగారిపల్లెలో విషాద ఛాయలు

కాశిరాయన, జనవరి 15, ప్రభాతవార్త

పోరుమామిళ్ల మండలం కమ్మవారిపల్లె డిగ్రీ కళాశాల వద్ద కారు, బైక్ డి డి కొనడంతో పేరమ్మ గారి పల్లెకు చెందిన సురేష్ అనే యువకుడు మృతి చెందడం జరిగింది. స్థానికుల సమాచారం మేరకు 108 వాహనం ద్వారా ప్రభుత్వ హాస్పిటల్ కి తరలింపు సమాచారం తెలుసుకున్న పోరుమామిళ్ల పోలీస్ ఆధికారులు విచారణ చేపట్టారు. ఇతను వివాహమై ఆరు నెలలకు కావస్తుందని కుటుంబ సభ్యులు మరయు బంధుమిత్రులు తమ బాధన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. పోస్టుమార్టం చేయడానికి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు.

ఘనంగా సంక్రాంతి పండుగ



చిన్నమండెం జనవరి 15 ప్రభాతవార్త:

మండలంలోని అన్నిగ్రామాలలో సంక్రాంతి పండుగను ప్రజలు అత్యంత ఘనంగా జరుపుకొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రతి ఇంటిలో రంగు రంగుల ముగ్గులు వేసి గొబ్బెమ్మలను పెట్టి వివిధ రకాల పూలతో అలంకరించారు. బోగి మంటలు వేసి సంబరాలు జరుపుకొన్నారు.బుదవారం కనుమ పండుగ సందర్భంగా రైతులు పశువులను సుందరంగా అలంకరించి గొప్ప వేడుకగా మెరచని తీసి టిక్టాకువులకు నివ్వంటించి ప్రదక్షణలు చేసారు.ప్రతి ఇంటిలో రకరకాల వంటలతో బంధు మిత్రులతో కలసి ఆనందంగా జరుపుకొన్నారు.

సంక్రాంతి సంబరాలు విజయవంతం

కడప కార్పొరేషన్ జనవరి 15 ప్రభాతవార్త:

కని విని ఎరుగని రీతిలో ప్రవాసాంధ్ర రెడ్డిస్ ఆలోనియేషన్ నిర్వహించిన సంక్రాంతి సంబరాలు విజయవంతము య్యాయని సైన్సీ నాయకులు ఏ పీఎన్ఆర్ఎస్ మాజీ డైరెక్టర్ బి హెచ్.జలియాన్ పేర్కొన్నారు. మాజీ ఎమ్మెల్యే, వైకాపా ప్రధాన కార్యదర్శి, అసబంధ విభాగాల ఇన్చార్జ్ చెవిరెడ్డి భాస్కరరెడ్డి ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్న ఈ కార్యక్రమానికి మొదటిసారి వేదాది మంది తరలి రావడం జరిగిందన్నారు. ప్రవాసాంధ్ర రెడ్డిస్ ఆలోనియేషన్ కువైట్ అధ్యక్షులు నాయని మహేశ్వర్ రెడ్డి, గౌరవ అధ్యక్షులు ఉమ్మడి వెంకటసుబ్బారెడ్డి, కువైట్ వై.ఎన్.ఆర్.సి.పి కన్వీనర్ మమ్మడి బాలిరెడ్డి, సిద్ధవటం జడ్పీటీసీ మొబిన్ రమజా రెడ్డి, కొమ్మిరెడ్డి సురేందర్ రెడ్డి, మన్నూరు చంద్రశేఖర్ రెడ్డి, దశరా రవిరీతేశ్ కుమార్ రెడ్డి, పల్లె సుబ్బారామిరెడ్డి పాల్గొన్నారు.

కల్తీ మటన్ అమ్మితే కలిన చర్యలు తీసుకుంటాం

బద్వేల్ అర్బన్, జనవరి 15 ,ప్రభాత వార్త

పట్టణ పరిధిలోని సిద్ధవటం రోడ్డులో గల మాంసపు దుకాణాలను మున్సిపల్ కమిషనర్ నరసింహారెడ్డి బుధవారం పరిశీలించారు. కల్తీ మాంసం అమ్ముతున్న నాలుగు పాప్ టకు కలిపి 12000/ జరిమానా విధించడం జరిగింది. కల్తీ మాంసం అమ్ముడం మరోసారి జరిగితే పాపు సీజ్ చేయడం జరుగుతుందని పాప్ యజమానులను హెచ్చరించారు. అలాగే జంతువధశాు నందు పరిశుభ్రంగా వుండాలనీ, కొందరు సైలపైన పట్ట వేసి మటన్ అమ్ముడం జరుగుతుంది. నెలపైన పట్ట వేసి అమ్మారాదనీ తదితర సూచనలు ఇవ్వారు. అలాగే మాంసపు దుకాణాల వద్ద తప్పక ధరల పట్టిక అమర్చలేననీ, అనారోగ్యకరమైన జంతుమంసం ఎట్టి పరిస్థితుల్లో అమ్మరాదనీ, అట్లు చేసిన ఎడల తగు చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని, పాప్ ల యందు అపరిశుభ్రంగా వుండుకుంటే పర్యటన హెచ్చరించారు.ఈ కార్యక్రమంలో ప్రజారోగ్య సిబ్బంది గురుప్రసాద్,నాగ్,ప్రసాద్, రవి పాల్గొన్నారు.

పారిశుధ్ధ కార్మికుల సేవలు అభినందనీయం

బద్వేలు అర్బన్, జనవరి 15 ప్రభాతవార్త

పారిశుధ్ధ కార్మికుల సేవలు అభినందనీయమని మున్సిపల్ కమిషనర్ నరసింహారెడ్డి, లెక్చరర్ సుధాకర్‌లు కొనియాడారు. పండుగ పూట కూడా పారిశుధ్ధ సేవలను నిర్వహిస్తూ పట్టణంలో పరిశుభ్రతపై తమ వంతు బాధ్యతను ఎంతో నిబద్ధతతో పాటిస్తున్న పారిశుధ్ధ కార్మికుల సేవలను వారు కొనియాడారు ప్రతీరోజు క్రమం తప్పక విధులు నిర్వహిస్తూ పట్టణాన్ని పరిశుభ్రంగా ఉండడంలో ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తున్న ప్రిన్సిపల్ కార్మికులను సేవలు అభినందిస్తోమన్నారు. వారే లేకపోతే పట్టణ పారిశుధ్ధ్య పరిస్థితి అగమ్య గోచరంగా ఉంటుందని, పట్టణ పరిశుభ్రతలో కార్మికులదే ప్రధాన పాత్ర అని తెలియజేశారు. వారి సేవల గురించి ఎంత చెప్పినా తక్కువైననీ తెలిపారు. అనంతం పారిశుధ్ధ్య కార్మికులను శాలువాతో ఘనంగా సత్కరించారు.



విజేతలకు బహుమతులు పంపిణీ



వేంపల్లె, జనవరి 15, ప్రభాతవార్త :

వేంపల్లె బలిజ సంఘం వీధిలో వెలసిన శ్రీ గౌరదేవి ఆలయం వద్ద ముగ్గుల పోటీలు అలరించాయి. సంక్రాంతి పండుగను పురస్కరించుకుని బలిజ సంఘం అధ్యక్షులు నంబూరు కుల్లాయప్ప, కటిక చంద్రశేఖర్ అధ్వర్యంలో మహిళలకు ముగ్గుల పోటీలు నిర్వహించారు. ఈ ముగ్గుల పోటీల్లో మహిళలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని రంగరంగుల హరివిల్లులు వేశారు. ముగ్గుల పోటీల్లో కాంగ్రెస్ నాయకులు తులసి రెడ్డి సతీమణి సరెడ్డి అలవేమ్మ మాధురి, బాలం చైతన్య లక్ష్మి, పచ్చిపులుసు ప్రవీణ, పుల్లగూర సుప్రజ, నక్కా సర్వస్వతమ్మ, న్యాయ నిర్దేశలుగా వ్యవహరించారు. దీంతో మొదటి బహుమతి కే. నంయక్కు, ద్వితీయ బహుమతి కే. అనూప, తృతీయ బహుమతి నక్కా స్వాతి, నాలుగో బహుమతి ముక్కా వాణి, ఐదవ బహుమతి యారవ నాగలక్ష్మిమి దక్కించుకున్నారు . పోటీల్లో పాల్గొన్న అందరికీ కన్ సైషనల్ బహుమతులను అందజేశారు. దీంతో ఆ ప్రాంతమంతా సంక్రాంతి నెలకొంది .సర్పంచ్ రావినేని శ్రీనివాసులు , రావినేని వేణుగోపాల్ లు ముగ్గుల పోటీల్లో విజేతలుగా నిలిచిన వారికి నగదు బహుమతులను అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బలిజ సంఘం గౌరవ అధ్యక్షులు కొత్తూరు రెడ్డయ్య, రంగయ్య, వాలకూరి లలి నభ్యులు, పద్మ రాజ్ కుమార్, సిద్ధారెడ్డి,కోలా మారుతీ, రాజారామ్, బాలం సుబ్రహ్మణ్యం, తిరుమల శెట్టి రవి, ముత్యాల రమేష్ బాబు, బాలం హరి,యదాల కృష్ణ, ఆరుసెర్ల సుబ్బారాయుడు, నల్లగు నిత్యానంద, నామా చంద్రమోహన్, ఎద్దుల ప్రసాద్, మహిళా మండలి అధ్యక్షురాలు రత్నాలమ్మ పాల్గొన్నారు.

కనుమ వేడుకల్లో పాల్గొన్న తులసిరెడ్డి



వేంపల్లె, జనవరి 15, ప్రభాతవార్త :

సంక్రాంతి, కనుమ పండుగను వేంపల్లెలో అమ్మ అనాధ ఆశ్రమంలో నిర్వాహకులు వెంకటసుబ్బయ్య ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి డాక్టర్ సరెడ్డి తులసిరెడ్డి, రంగయ్య, మాధురిరెడ్డి ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. ప్రభుత్వ సహకారం లేకుండా గత 28 సంవత్సరాలుగా వెంకట సుబ్బయ్య వృద్ధుల అనాధ ఆశ్రమాన్ని నడపడం గొప్ప విషయమని తులసి రెడ్డి అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అమరనాథ్ రెడ్డి, నాగరాజు, వెంకటేష్, వెంకటస్వామి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బండలాగుడు పోటీల విజేతలకు బహుమతులు పంపిణీ



వేంపల్లె, జనవరి 15, ప్రభాతవార్త :

సంక్రాంతి పండుగను ప్రతి ఒక్కరూ సంతోషంగా, సంబరంగా జరుపుకోవాలని కడపజిల్లా టీడీపీ కార్యదర్శి సింగారెడ్డి జయ రామి రెడ్డి పేర్కొన్నారు. మంగళవారం వేంపల్లె పట్టణంలో సంక్రాంతి సంబరాలు ఘనంగా నిర్వహించారు. చింతలమడుగు పల్లె గ్రామంలో ఎద్దులతో బండలాగుడు పోటీలు నిర్వహించారు. చింతలమడుగు పల్లె గ్రామానికి చెందిన సింగారెడ్డి చిన్న ఒబ్బారెడ్డి, నల్లమెతా రామాంజనేయులు అధ్వర్యంలో జిల్లా టీడీపీ కార్యదర్శి సింగారెడ్డి జయరామిరెడ్డి బండలాగుడు పోటీలను ప్రారంభించారు. అనంతరం గెలుపొందిన వారికి ఆయన బహుమతులు ప్రధానం చేశారు. మొదటి బహుమతి గా దరిగి సుధాకర్‌కు రూ.5000, రెండవ బహుమతిగా కె. వెంకటరమణ రూ. 4000, మూడవ బహుమతిగా కె. శివకు రూ.4000 బహుమతులు ప్రధానం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో వేంపల్లె, చింతలమడుగు పల్లె గ్రామ ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు

వైభవంగా సంక్రాంతి సంబరాలు

చిట్టేలి, జనవరి 15,ప్రభాతవార్త:

హిందువుల అతి పెద్ద పండుగయిన సంక్రాంతి సంబరాలను మూడు రోజులు పాటు చిట్టేలి మండల వ్యాప్తంగా అన్ని గ్రామాలలో వైభవంగా నిర్వహించారు. భోగి మంటలతో సోమవారం ఏకజమున సంక్రాంతి పండుగ మొదలైంది. ముంగిళ్లలో రంగులతో కూడిన రంగవల్లులు సంక్రాంతికి ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచాయి. ప్రతి ఇంట ప్రత్యేక పిండి పంటలు గుమగుమలాడాయి. సుదూర ప్రాంతాల నుంచి వచ్చిన బంధువులతో పల్లెలు కళకళలాడాయి. సువర్ణం నూనెతో తలలను స్నానం చేసి కొత్త బట్టలు ధరించి పిల్లలు పెద్దలు పండుగ ఆనందాన్ని వ్యక్తపరచారు. సాయంత్రం చిన్న పిల్లలకు భోగి పండ్లు, బిల్లర నాణ్యాలు, పువ్వులతో కూడిన దీపాలను పెద్దలు అందించారు. మంగళవారం మకర సంక్రమణంతో మకర సంక్రాంతి మొదలయ్యింది. ఉత్తరాయణ పుణ్యకాలం కోసం మధ్యాహ్నం సుమారు మూడు గంటల వరకు వేచి ఉండి నిష్క్రమే తమ కుటుంబ పెద్దలకు ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. బుధవారం మానవులతో మమేకమై అహారీశులు శ్రమించే పశువులను గౌరవిస్తూ కనుమ పండుగను కనుల విందుగా చేపట్టారు. పశువులకు రంగుల పులిమి ప్రత్యేకంగా అంకరించారు. ఆడవండులు మహిళలు పండుగ నెల కలదుల ప్రతినిత్యం వేపట్టిన గొబ్బెమ్మ ప్రతిమలను తమ తమ గ్రామాలలో విద్యుత్ దీపాలతో అలంకరించిన ప్రాంగణంలో కోలాటాలు చెక్కబ్రజనలు గొబ్బెమ్మ పాటలతో సం తోసే పంపాలను నిర్వహించారు. పల్లెల్లో యువత సరస్వతాను పస్త్రాలును ధరించి గ్రామ సమైక్యతను చాటుతూ దీపాలయాల దగ్గర ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. సంతోషాలను వ్యక్తపరచారు.

సైన్సీ పునర్ వైభవాన్ని తీసుకొస్తాం

చిట్టేలి, జనవరి 15, ప్రభాతవార్త:

సైన్సీ పార్టీకి గత వైభవాన్ని తీసుకొచ్చే విధంగా కృషి చేస్తామని పార్టీ జిల్లా వింగ్ అధ్యక్షుడు ఎలగవర్ల శివప్రసాద్ రెడ్డి అన్నారు. ఈ క్రమంలో భాగంగా బుధవారం మండల సైన్సీ నాయకుడైన ఉమామహేశ్వర్ రెడ్డిని కలిసి పార్టీ విధిధానాల గురించి చర్చించారు. గ్రామస్థాయి నుంచి పార్టీ చట్టాన్ని బలపరచడమై యువత తోడ్పాటి కీలకమని, యువతను కలుపుకొని ముందు కెతలామని తెలిపారు. తన పదవీకి దోహదపడిన ఉమామహేశ్వర్ రెడ్డికి శాలువా వా.య్యలతో సత్కరించారు. కార్యక్రమంలో చిట్టేలి గ్రామ సైన్సీ యువత పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.



గొబ్బెమ్మ వెంబడి అలరించిన కోలాటం, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు



బద్వేల్ అర్బన్ జనవరి 15 : ప్రభాతవార్త :

బద్వేల్ మున్సిపాలిటీ పరిధి సిద్ధవటం రోడ్ 21.22, వార్డు గాంధీ నగర్ లో సంక్రాంతి వేడుకలను కాలనీవాసుల అధ్వర్యంలో అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. గత మూడు రోజులు పాటు గౌరమ్మ కు వివిధ రకాల ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి చివరి రోజు బుధవారం కాలనీవాసుల అధ్వర్యంలో వివిధ రకాల సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలను కోల్లాడు మాస్టర్ వల్లెర వారి పల్లకి చెందిన వెంకీ మాస్టర్ అధ్వర్యంలో కోలాటాన్ని వైభవంగా నిర్వహించుకుంటూ గౌరమ్మను నిమగ్న కార్యక్రమాన్ని కనుల వందగగా పురవిధులలో గ్రామానవం నిర్వహించి అడుగడుగునా గౌరమ్మకు భక్తులు కొబ్బరికాయ సమర్పించుకొని

వాసవి, వనిత క్లబ్ అధ్వర్యంలో అంబరానంటే విధంగా సంక్రాంతి వేడుకలు

బద్వేల్ అర్బన్ జనవరి 15 ప్రభాతవార్త :

పట్టణంలోని సంక్రాంతి పండగ పురస్కరించుకొని వాసవి క్లబ్ అధ్యక్షులు అనుమల శెట్టి సిద్దయ్య, వనితా క్లబ్ అధ్యక్షురాలు చింతకుంట ధనలక్ష్మి ల అధ్వర్యంలో శ్రీ కన్యకా పరమేశ్వర జిల్లా పరిషత్ బాలుర ఉన్నత పాఠశాలలో పట్టణంలోని పలువురు చిన్నారులకు పఠాంగుల పోటీలను నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా వాసవి క్లబ్ అధ్యక్షులు సిద్దయ్య వనిత క్లబ్ అధ్యక్షురాలు చింతకుంట ధనలక్ష్మి లు మాట్లాడుతూ సంక్రాంతి పండుగ సందర్భంగా బద్వేల్ పట్టణంలో పలువురు చిన్నారులకు ఉత్సాహంగా ఉండేందుకు వాసవి, వనిత క్లబ్ అధ్వర్యంలో అనేక శ్రీదా కార్యక్రమాలను నిర్వహించి వారికి బహుమతులను అందజేయడం జరిగిందన్నారు, వాసవి వనిత క్లబ్ అధ్వర్యంలో సేవా కార్యక్రమాలే కాదని విద్యార్థులను ప్రోత్సహించే విధంగా అనేక శ్రీదా కార్యక్రమాలను కూడా నిర్వహించి శ్రీదల్లో ప్రతిభ కనబరిచిన వారికి బహుమతులు అందజేస్తూ కార్యాలయ విశిష్టతను తెలియజేయడం జరిగిందని వాసవి వనిత క్లబ్ అధ్యక్షులు వారు తెలిపారు, ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్యవైత్య వర్తక్ష సంగం అధ్యక్షులు కే.వి సుబ్బారావు, వాసవి క్లబ్ సెక్రటరీ బచ్చు వెంకట సం



దీప్ కుమార్, వనిత క్లబ్ సెక్రటరీ వసుంధర, కోశాధికారి ఉరిమి పద్మావతి, ఆర్యవైత్య మహిళా మండలి అధ్యక్షురాలు దేవతి లలిత, మాజీ వాసవి క్లబ్ అధ్యక్షులు మేధాహా భుధన్, తిరిమిది మురళీ, నాగార్జున, నేలపాటి గోవిందయ్య, పెసల సుధాకర్, ఆర్యవైత్య మహిళా మండలి సభ్యులు, వాసవి వంట క్లబ్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు

క్రీడలు మానసిక ఉల్లాసానికి దోహదపడతాయి

బద్వేల్ అర్బన్, జనవరి 15 ప్రభాతవార్త

క్రీడలు శారీర మరయు మానసిక ఉల్లాసకానికి ఎంతగానో దోహదపడతాయని మాజీ కూడా చైర్మన్ సింగసాని గురుమోహన్ పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించిన ఆయన మాట్లాడుతూ సంక్రాంతి సంబరాలలో భాగంగా బద్వేల్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని దర్గా వీధిలో కబడ్డీ టోర్నమెంట్ ను ఆర్గనైజింగ్ టీం సభ్యులు శివకుమార్, సాయికృష్ణ, వంశీ, డబ్బుగొట్ట వెంకటేష్ , కొమ్ము రాజు ఆనంద్, పేట్ల సుదర్శన్ అధ్వర్యంలో క్రీడలను ప్రారంభించడం అభినందనీయమన్నారు. అలాగే శ్రీదాకులు గెలుపొటములను సమానంగా స్వీకరించాలని, అటలు మనలో స్ఫూర్తిని నింపేలా ఉండాలని సూచించారు. ఈ కబడ్డీ టోర్నమెంట్లో విజేతలకు మొదటి బహుమతి : 10,116/ పెసల విజయ్ కుమార్, ఖైన్ జోయన్ శివకుమార్ ,గణమంతు వెంకటేష్ లు సహా కారం అందించగా, రెండవ బహుమతి : 5,116/ పెద్ది మెన్స్ వేర్ పెద్ది సుధా



కర్ ,మూడవ బహుమతి : 3,116 కుప్పేటి వెంకటసుబ్బయ్యలు సహకారంతో బహుమతులను అందజేశారు. కార్యక్రమాన్ని తెలంపేందుకు అధిక సంఖ్యలో శ్రీదాభిమానాలు హాజరయ్యారు. ఈ కార్యక్రమంలో దాదా పీర్ నరసింహ, దర్గా వీధి ప్రాంతం పలువురు పెద్దలు పాల్గొన్నారు

రాజీయాలంటేనే ప్రజలతో మమేకమవడం.

శ్రేష్ట స్థాయిలోకివెళ్లినప్పుడే ప్రజలు కష్టాలు, ఆవసరాలు తెలుస్తాయి. ఓ దేశాధినేతగా అప్పుడే వాటికి పరిష్కారం చూపగలం.. థాయ్‌లాండ్ కొత్త ప్రధాని పేటోంగ్‌లో పినవత్రా అనునరించే సిద్ధాంతమిదే! 37 ఏళ్లకే ప్రధాని పీకాన్ని అధిష్టించిన ఆమె.. ఆ దేశ చరిత్రలోనే అతి పిన్న ప్రధానిగా, రెండో మహిళా ప్రధానిగా చరిత్ర సృష్టించింది. రెండేళ్ల క్రితం రాజీయాల్లోకి అడుగుపెట్టిన ఆమె.. గతేడాది థాయ్‌లాండ్‌లో జరిగిన సాంస్కృతిక ఎన్నికల్లో భాగంగా నిండు గర్భంతోనే ఎన్నికల ప్రచారకార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్నారు. ఇప్పుడు ప్రధానిగా దేశంలో సానుకూల మార్పులు తీసుకువచ్చడమే తన లక్ష్యమంటోన్న ఈ బ్యాటివుల్ పిఎం గురించి తెలుసుకుందాం..

అన్నివిధానాల్లో దృఢదృష్టి..... పినవత్రా బ్యాంకాల్లో పుట్టిపెరిగింది. పొలిటికల్ సైన్స్ సోషియాలజీ, ఆంథ్రోపాలజీ విభాగాల్లో డిగ్రీ పూర్తిచేసిన ఆమె.

ఇంగ్లండ్‌లోని 'సర్టి యూనివర్సిటీ' ఉంచి ఇంటర్మీషనల్ హోటల్ మేనేజ్మెంట్‌లో ఎమ్మెస్సీ డిగ్రీ వదిలిబింది. ఆమెది రాజకీయ నేపథ్యం కాదు కుటుంబం. ఆమె తండ్రి తక్కిన పీనవత్రా 2007లో

'పూర్ణ థాయ్ హౌస్'ని స్థాపించారు. అప్పుడు పినవత్రా వయసు ఎనిమిదేళ్లు. రాజకీయాల్లోకి అడుగుపెట్టిన తన తండ్రిని మూసి ప్రేరణ పొందిందామె. నా ఎనిమిదేళ్ల వయసులో మా నాన్న రాజకీయాల్లోకొచ్చారు. ఆయన్ని చూశాక నేనూ ఇదే రంగంలోకి రావాలనుకున్నా. అలా ఆ క్షణం నుంచే నాకు రాజకీయాలతో విడదీయలేని అనుబంధం ఏర్పడింది. అంటూ ఓ సందర్భంలో పండుకుంది షనవత్రా. తక్కిన 2001-2006 వరకు థాయ్‌లాండ్ ప్రధానిగా పనిచేశారు. అంతేకాదు.. షనవత్రా మేనత్త యుంగ్‌కే పినవత్రా కూడా రాజకీయ నాయకురాలే! 2011-2014 వరకు ప్రధానిగా కొనసాగిన ఆమె. ఆ దేశ తొలి మహిళా ప్రధానిగా చరిత్ర సృష్టించారు. ఇలా బలవ్రాసుకుంటుంటే రాజకీయ నేపథ్యమే పినవత్రాను పిన్న వయసుదినో పాలిటిక్స్‌లో చేరేలా ప్రోత్సహించింది.

నిండు గర్భంతోనే.... చదువు పూర్తిపప్పుట్టుంచి థాయ్‌లాండ్ రాజకీయాల్లో క్రియాశీల పాత్ర పోషిస్తోన్న పీనవత్రా.. ఎన్నికల సమయంలో తన తండ్రికి పార్టీ పూర్తి మద్దతు తెలిపేది.

తన తండ్రి తరపున ప్రచార

కార్యక్రమాలూ నిర్వహించిందామె. అంతేకాదు. గతేడాది సాంస్కృతిక ఎన్నికలు జరిగినప్పుడు పినవత్రా నిండు గర్భిణీ. అయినా.. ప్రచార కార్యక్రమాల్లో చురుగా పాల్గొంది. ఇక ఎన్నికలకు రెండు వారాల సమయం ఉండగానే కొలకెర్నీ జన్మనిల్పిన ఆమె. చంటి బిడ్డను ఇంట్లో వదిలి జాతీయతగానే ఎన్నికల ప్రచారంలో పాలుపంచుకుంది. అలా అప్పుడు ఆమె పేరు ప్రపంచవ్యాప్తంగా మార్మోగింది. 2022లో 'పూర్ణ థాయ్ పార్టీ' అధ్యక్షురాలిగా నియమితురాలైన పీనవత్రా. తాజాగా ఆ దేశ



సమాజంలో అసమానతల్ని తొలగిస్తూ..

ప్రధానిగా బాధ్యతలు

చేపట్టారు. ప్రస్తుతం 37 ఏళ్లున్న ఆమె. ఆ దేశ అతి పిన్న ప్రధానిగా, రెండో మహిళా ప్రధానిగా చరిత్ర సృష్టించారు. ఇటీవలే ఆ దేశంలో నెలకొన్న రాజకీయ సంక్షోభానికి తెర దించుతూ అక్కడి పార్లమెంట్‌లోని దిగువ సభ పీనవత్రాకు ఎంపికల ద్వారా



పిక్రదీపంగా మధ్యతు

తెలిపింది. ప్రముఖ వ్యాపారవేత్త అయిన పిటకా సుక్మావత్‌ను వివాహమాడిన సినవత్రా ప్రస్తుతం ఇద్దరు పిల్లల తల్లి. 17 ఏళ్లకే పార్లమెంట్ జాబ్.. రాజకీయాల్లో క్రియాశీలంగా ఉన్నప్పటికీ మంత్రిగా పనిచేయకుండా నేరగా ప్రధాని పదవికి ఎంపికవడమనేది అరుదు. తాజాగా ప్రధాని పగ్గలందుకొని అలాంటి అరుదైన ఘనతే సాధించారు. పినవత్రా, రెండేళ్ల తన రాజకీయ ప్రయాణంలో ఆమె ఎప్పుడూ ఎమ్మెల్యేగా, ఎంపిగా పనిచేయలేదు. అయినా నేరగా

CHANGE OF NAME

I MITAYI SHAFI AHAMED (OLD NAME) D.NO. 7/1668-1, SHANTINIKETHAN HIGH SCHOOL, ANDHRA KESARI ROAD PRODATURU (TOWN & MANDAL),YSR DIST, AP. HERE CHANGE MY NAME AS MITAYI SHAFI AHAMAD (NEW NAME) W/O MITAYI SHAIK PARVEEN BHANU,S/O MITAYI MAHAMMAD SAHEB LATE . HENCEFORTH I MAY BE CALLED AS MITAYI SHAFI AHAMAD.

జాపకశక్తి పెరగాలంటే..

ఒకప్పుడు పెద్దవాళ్ళి మళ్ళికమే మరియెరుపుతో బాధపడేవారు. ఇప్పుడలా కాదు. అందరికీ జ్ఞాపకశక్తి తగ్గిపోతోంది. దీనికి ఒత్తిడి, అంధోకన్ ముఖ్య కారణం. యోగా, వ్యాయామాలతో ఒకప్పుడూ తగ్గింతుంది. మెదడు

ఉత్స

